



REHA Sport für Orthopädie

Dienstag von 18.00-18.45 Uhr
Donnerstag von 17.00-17.45 Uhr

TREFFPUNKT:

Kleine Sporthalle
Sportzentrum „Ratsgarten“ Osterwieck

Der SV Eintracht 1911 Osterwieck e.V. bietet für alle Interessierten in der kleinen Sporthalle ärztlich verordneten **REHA – Sport** an. Die Dauer der Förderung (Bereich Krankenversicherung) beträgt 50 Übungseinheiten, welche im Zeitraum von 18 Monaten absolviert werden können.

SV Eintracht 1911 Osterwieck e.V.

**Nähere Info:
Andrea Höpfner
Handy: 0174-3912672**

Kurse erstes Halbjahr

Mittwoch, den 06.04.2022

Nordic Walking

um 18.45 Uhr

Treffpunkt

Denkmalplatz 2, Osterwieck

Mittwoch, den 06.04.2022

Fitness für Männer

um 20.00 Uhr

Treffpunkt kleine Sporthalle

Sportzentrum „Ratsgarten“ Osterwieck

Donnerstag, den 07.04.2022

Präventives Ausdauertraining

um 20.00 Uhr

Treffpunkt kleine Sporthalle

Sportzentrum „Ratsgarten“ Osterwieck

SV Eintracht 1911 Osterwieck e.V.

**Nähere Info:
Andrea Höpfner
Handy: 0174-3912672**

Kurse zweites Halbjahr

Mittwoch, den 07.09.2022

Haltung und Bewegung durch

Ganzkörpertraining

um 19.00 Uhr

Treffpunkt kleine Sporthalle

Sportzentrum „Ratsgarten“ Osterwieck

Mittwoch, den 07.09.2022

Fitness für Männer

um 20.00 Uhr

Treffpunkt kleine Sporthalle

Sportzentrum „Ratsgarten“ Osterwieck

Donnerstag, den 08.09.2022

Präventives Ausdauertraining

um 20.00 Uhr

Treffpunkt kleine Sporthalle

Sportzentrum „Ratsgarten“ Osterwieck

SV Eintracht 1911 Osterwieck e.V.

**Nähere Info:
Andrea Höpfner
Handy: 0174-3912672**